

Přírodopis 8.ročník – 4.zadání

Pokud můžeš, podívej se na následující film:

<https://edu.ceskatelevize.cz/tukova-tkan-a-tloustnuti-5e442272e173fa6cb524ac19>

Nové učivo – **Energetická rovnováha** – učebnice str. 84-85 přečíst, zápis – vypracuj odpovědi na následující úkoly:

1. Vyškrtni nezdravé potraviny a jídla:
hranolky, coca-cola, minerální voda, zeleninový salát, vepřové maso, kuřecí maso, hamburger, kysané mléko, celozrnný chléb, brambůrky, luštěniny, jogurt
2. Sestav jídelníček na celý den, který by odpovídal zásadám zdravé výživy. Měly by být zastoupeny všechny důležité živiny.
Snídaně –
Svačina –
Oběd –
Večeře –
3. Vysvětli, proč tvoří základnu potravní pyramidy ovoce a zelenina:
4. Minimální množství energie nezbytné k životu (při úplném tělesném a duševním klidu) se označuje jako
5. Jmenuj zásady, které vedou k udržování správné tělesné hmotnosti (alespoň 3):
6. Vypočítej své BMI (návod je v učebnici na str. 84) :
7. Odhal v přesmyčkách pojmy související s potravou a přiřaď jim charakteristiku:
ÁÍENNLMT XEENAORI =
EIUIILBM =
DŽAVVOPÝI =
BEAOZTI =
Charakteristiky: nadbytečný přísun potravy, přejídání a vyvolání zvracení, záměrné odmítání potravy, malé množství jídla (špatná kvalita)

Nové učivo – **Filtrující „fazole“ = Vylučovací soustava** – učebnice str. 86-87 přečíst, zápis – do sešitu přepiš následující text:

Vylučovací soustava

- Podílí se na odstraňování nepotřebných a odpadních látek z těla
- Vylučovací soustavu tvoří ledviny, močovody, močový měchýř, močová trubice
- Ledviny = párový orgán fazolovitého tvaru uložený na zadní straně břišní dutiny v oblasti bederní páteře; skládá se z miliónů ledvinových váčků = nefronů; ve váčku jsou stočeny krevní vlásečnice
- Činnost ledvin: krev z těla – ledvinová tepna – přívodná tepénka – vlásečnice v ledvinovém váčku – filtrace krve – je odfiltrována voda s odpadními látkami = prvotní moč (denně 150-170 litrů) – soustava kanálků – z prvotní moči se vstřebává zpět do krve voda a látky, které tělo potřebuje; kanálky jsou obaleny vlásečnicemi,

kteřé vycházejí z ledvinového váčku odvodnou tepénkou a ústí do ledvinové žíly – odvádí krev s vodou a potřebnými látkami k srdci. V kanálcích zůstává filtrát s nepotřebnými a odpadními látkami = definitivní moč (denně 1-1,5 litru), která odchází z ledvin do močovodu a hromadí se v močovém měchýři.

- Ledviny hospodaří s vodou v těle – udržují stálé množství vody. Množství přijaté vody (asi 2 litry denně) souvisí s množstvím definitivní moči. Nedostatek vody vyvolá pocit žízně.
- Vyšetření moči – podle odpadních látek (bílkoviny, červené krvinky, aceton) se pozná nemoc nebo stav orgánů.

Zeměpis 8.ročník – 4.zadání

Opakuj si ukazování povrchových útvarů a řek na mapě ČR

Nové učivo – **Půdy. Výškové vegetační stupně. Krajiny.** – učebnice str. 16-17 přečíst, zápis podle následujícího zadání – odpověz podle učebnice:

Půdy

1. Které druhy půd jsou u nás nejrůdnější, kterých je nejvíce?
2. Které půdy jsou nejvíce hospodářsky využívány a kde je u nás najdeme?
3. Který typ půdy je u nás nejrozšířenější?

Výškové vegetační stupně

Z grafu na str. 16 vypiš názvy vegetačních stupňů a nadmořské výšky, v nichž se vyskytují.

Krajiny

Vyjmenuj naše krajiny a popiš jejich dnešní využití člověkem.

Pokud chceš, podívej se na následující krátký film o vzniku půdy:

<https://edu.ceskatelevize.cz/vznik-a-smysl-pudy-5e44191a17fa7870610ed364>

Nové učivo - **Lesy** -učebnice str. 71-72 přečíst, zápis – podle učebnice doplň následující text:

Lesy

Je zalesněno našeho území. Nejméně lesů je Nejvíce lesů je Původní lesy byly Dnes jsou nahrazeny V monokulturních lesích rostou hlavně a, které bývají poškozovány Rozptýlenou zeleň tvoří Aleje a větrolamy zabraňují Domovem nejrůznějších živočichů jsou Lesy ničí a Smrky odčerpaly z půdy Kyselost půdy snižuje

Pokud chceš, podívej se na krátký film o našich lesích:

<https://edu.ceskatelevize.cz/lesy-mirneho-pasu-v-cr-zasahy-cloveka-5e441a42f2ae77328d0a6a92>

Ruský jazyk 8.ročník – 4.zadání

Učebnice str. 18 – **Поздравляю и желаю = Blahopřeji a přeji**!

str.18 /cv.11 – přečti si text a zjisti rozdíl mezi blahopřáním v Rusku a u nás

str.19/cv.12 – věty začínající odrazkou vyjadřují blahopřání, věty označené modrými puntíky vyjadřují poděkování za přání; věty si přečti a přelož je podle PS str. 24 – nové fráze

PS - str.21/cv.12 – doplň podle učebnice str.19/cv.12

- str.19/cv.7a)c)d) – pomáhej si frázemi ze str. 24